«УТВЕРЖДАЮ»

директор

ГБОУ СОШ №2 п.г.т. Безенчук

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Маряскина О.В.

**Индивидуальный учебный план**

учащегося 3А класса, обучающегося на дому

по адаптированной основной общеобразовательной программе

образования обучающихся с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями) Вариант 1

ГБОУ СОШ №2 п.г.т. Безенчук

*на 2025-2026 учебный год*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предметные  области** | **Учебные предметы** | **Количество часов в неделю** | | |
| **по плану** | **очно** | **заочно** |
| Язык и речевая практика | Русский язык | 3 | 1,5 | 1,5 |
| Чтение | 4 | 2 | 2 |
| Речевая практика | 2 | 0,5 | 1,5 |
| Математика | Математика | 4 | 2 | 2 |
| Естествознание | Мир природы и человека | 1 | 1 | - |
| Искусство | Музыка | 1 | 0,5 | 0,5 |
| Рисование (изобразительное искусство) | 1 | 0,5 | 0,5 |
| Технология | Труд (технология) | 1 | 1 | - |
| Физическая культура | Адаптивная физическая культура | 3 | 1 | 2 |
| **Итого** | | **20** | **10** | **10** |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | 3 | - | 3 |
| **Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе** | | **23** | **10** | **13** |
| **Внеурочная деятельность** (включая коррекционно-развивающую область): | | **10** |  |  |
| **Коррекционно-развивающая область:** | | **6** | индивид  работа | групповая  работа |
| **Логопедические занятия**  Коррекция нарушений письма и чтения | | 3 | 1 | 2 |
| **Дефектологические занятия**  Коррекция и развитие познавательной деятельности, мыслительных операций на основе изучаемого программного материала, формирование базовых учебных действий | | 1 | 1 | - |
| **Психокоррекционные занятия**: стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемонических и интеллектуальных процессов, формирование и развитие коммуникативных и социальных навыков, развитие эмоциональной сферы | | 2 | 1 | 1 |
| **Другие направления внеурочной деятельности:** | | **4**  **(по выбору**  **3 ч)** |  |  |
| ***Спортивно-оздоровительное направление*** | |  |  |  |
| *Подвижные игры* | | 1 |  | 1 |
| ***Коммуникативная деятельность*** | |  |  |  |
| *Разговоры о важном* | | 1 |  | 1 |
| **Проектно-исследовательская деятельность** | |  |  |  |
| *Орлята России* | | 1 |  | 1 |
|  | |  |  |  |
| **Итого** | | **33** |  | **20** |
| **Всего к финансированию** | |  | **13** |  |

**Формы промежуточной аттестации**: диктант - по русскому языку, контрольная работа по математике

С индивидуальным учебным планом ознакомлен(а)/ согласовываю

« » 20 г.

*подпись / ФИО законного представителя обучающегося*